

## Rush News ラッシュニュース

### 第24期を終えて - 経営計画発表会・忘年会のご報告 -

24期の締めくくりとして、年末に経営計画発表会および忘年会を開催いたしました。

経営計画発表会は、初めてオンライン形式で実施し、在宅勤務の社員や東京オフィスの社員も参加しました。

拠点や働き方を越えて、昨年度の実績の振り返りと今期の経営ビジョンを共有する機会となりました。

対面で集まることが難しい状況の中でも、社員全員が同じ時間に同じメッセージを共有できたことは、今後の組織づくりにおいても大きな一歩だったと感じています。

オンライン開催のため社員のみでの実施となりましたが、日常業務では限られた時間で共有することの多い理念や方針について、その背景や込められた想いをあらためて伺うことができました。一人ひとりが自身の役割や、ラッシュとして大切にすべき価値を見つめ直す貴重な時間となりました。

発表会終了後は、パートナー企業の皆さんにもご参加いただき、忘年会を開催しました。

普段は業務を通じたやり取りが中心となる中で、ゆっくりとお話しする時間を持つことができ、非常に有意義なひとときとなりました。

今回の発表会で共有した想いや、皆さまとのつながりを大切にし、今期もより良い価値を提供できるよう、社員一同取り組んでまいります。

昨年多くのご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。



### Editor's Note 編集後記

新年明けましておめでとうございます。1月号より編集を担当いたします、野村です。

年末年始は、周囲への感謝や自身を見つめ直す時間を通して、新たな一年への想いを深めることができました。

本年が皆さまにとって実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

ラッシュ・インターナショナルは、本年も皆さまに寄り添い歩んでまいります。

担当:野村

 Rush International  
株式会社ラッシュ・インターナショナル

<https://www.rush-i.com/>

[本社] 〒460-0002  
名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F TEL:052-950-6003 FAX:052-950-6004

[東京] 〒141-0022  
東京都品川区東五反田1-21-9 ウィスタリア東五反田ビル10F TEL:03-6811-5830 FAX:03-6811-5840

\*重要 ニュースレターに関するお問い合わせ・ご意見・ご要望は<[info@rush-i.com](mailto:info@rush-i.com)>までお願いします。  
お届け先の変更や、ニュースレター送付不要の際もお知らせいただければ幸いです。



一月  
二十六

ラッシュ・インターナショナル

# ニュースレター

## 社長からのご挨拶



謹賀新年

明けましておめでとうございます！今年もよろしくお願ひいたします。

私事ですが、今年、還暦を迎えます。

自分でも60歳という年齢にちょっと驚きますが、至って健康で幸せに、良い歳の取り方をしていると自負しています。

私が生まれたのは1966年、丙午（ひのえうま）の年です。

今年は60年に一度巡ってくる、同じ丙午の年にあたります。

この年は、日本全体で出生数が大きく減少したことで知られています。特に女児が生まれることを忌み嫌う、いわゆる迷信によって「生み控え」が起き、当時としては例のない人口減少が起こりました。小中学校の頃は前後の学年と比べても2~3クラスは少なかったと思います。もしご存知なくて興味があれば、「丙午」について調べてみると、時代背景も含めて大変興味深いテーマです。なお、1966年当時の人口構造については、公的統計からも確認されています。

60年の人生のうち、半分を経営者として自由に、且つ大きな責任を背負って過ごしてきた計算になります。こういう節目の年齢なので、これから働き方やどういう風に過ごしていきたいのかなど、同級生とも頻繁に話をする機会が多くなりました。多くの会社員の友人たちは、今年定年を迎えます。時勢柄、あと5年くらいは嘱託などで働く機会はありますが、給与は半分以下になり、仕事内容はさほど変わらない、という話もよく耳にします。私がトヨタ自動車に入社した頃は、「大企業は安泰だ」と言われていた時代でしたが、今はそんな生易しい時代でもなくなったなと痛感します。

仕事にどこまで懸けるかの度合は人により違いますが、誰でも意味のある仕事をして、人の役に立って高い報酬をもらいたい、という気持ちは少なからずあると思います。そのためには20代、30代、40代、それぞれの年代をどのように仕事に向き合って、何をして過ごすかが大事だということも振り返ってみて、よくわかります。

「どこかで人並み以上に頑張る時期」は必要で、何歳になっても頑張りをスタートすることはできますが、その年代でやっておくべき頑張りというのはあります。これをしなかった人と、キチンと「正しく」頑張ってきた人との人生の差がハッキリ現れるのが、50代です。

私は50代も仕事が好きで、楽しくて頑張り続けてきちゃいましたが(汗)、還暦になったら、さすがに土日や夜に普通に仕事をしている、という生活スタイルからは脱しようと思っています。定年もないし健康ならいつまでも働けるので、自由な分、働き方も考えていかないとな、と思います。



# Rush社内に聞いてみた!

・今月のお題・

この1年で取り入れたい  
“新しい習慣”は?  
(仕事・私生活どちらでもOK)



堀田

## 水分補給

普段あまり水分を摂らないため、起床時、食事の前後、入浴前後、就寝前など、日常生活における行動と結びつけ、こまめに水を飲む習慣を取り入れたいと思います。



梅村

## アウトプットの習慣化

旅行の思い出を言葉にまとめる、鮮明に残るのと同じように、日常の心に残った言葉や記事、広告も記録・言語化し、記憶に定着させたいです。



倉田

## 夜や土日に仕事をしないようにする

必要且つ好きで、公私の境目なく仕事をしてきましたが、こんな素敵な60代っていいな、と言われるような生活スタイルの第一歩のための習慣にしたいです！



伊藤(若)

## 情報の共有

仕事においても、家庭においても自分しか知らないことがあれば、簡単な文書などを作成し、だれでもわかるように情報を共有する。



佐藤

## 日付が変わる前に寝る

近頃、「睡眠に勝る良薬なし」を実感しています。ついスマホをいじって夜更かしがちですが、しっかり睡眠をとって生活の質を上げたいです。



犬飼

## ウォーキング

年々体重が増えているので、運動不足解消もかねて平日は通勤時に階段を使ったり、土日は30分以上は歩く習慣を付けたいです！



児玉（育休中）

## 早起き

なかなか朝スッキリと起きられないのですが、余裕を持って一日を始められるよう、早起きを習慣化したいと考えています。



中島

## 軽めの運動

無理のない運動を週に何回か続けて、健康的で前向きに行動できる習慣を、この一年でしっかりと身につけていけたらなあと思います。



成瀬

## 1日15分の掃除

掃除する場所を1つに決めて15分の短時間で集中して取り組みます。小さな達成感の積み重ねを楽しんでやる気につなげていきたいです。



坂口

## 運動

今年こそは、！と思いつつ毎年挫折しています。まずは軽いストレッチくらいから始めて健康のためにも習慣化したいです。



大野



越智

## 見守り型子育て

つい手や口を出しすぎてしまうので、彼らの選択を尊重したり、失敗も経験させたり“見守る子育ての習慣”を取り入れたいです。  
「可愛い子には旅をさせよ」ですね。



野村

## アイデアを育てる習慣

仕事や私生活でふと生まれる気づきやアイデアを、よりビジネスや価値につながる形で育てていく習慣を身につけたい。  
ジャストアイデアからコンテンツへ！



田中

## 読書

元々読書は好きなのですが、最近はなかなか時間がとれず子供と絵本を読んでばかりです。そろそろ厚めの本を読みたいなと思っています。



松岡

## 断捨離

最近ものが増えて整理整頓できないので、今年は増えたら捨てると決めて、すっきりした空間で過ごせるようにしたいです。



北澤



## 自己中心からの脱却

学生から自立した社会人になるために、全ての行動に責任をもって生活していきたいです。  
自分中心ではなく、常に他人の立場に立って行動することから始めます。



坂本

## 見るだけで終わらない

日々過ごす中で何気なく目に入る画像や動画などをただ見るのではなく、制作においてのヒントや参考になる箇所などを考えながら見る習慣をつけたいです。

他にもこんな意見がありました！

## スマートフォン使用時間を減らす

寝室に行く直前にTikTokを開いてしまい、そこから2-3時間たってるなんてことも…睡眠時間も削られてるので、寝る前に開く癖をおおします。

## 体力をつける

年齢を重ねるにつれどんどん疲れが溜まりやすくなり、とにかく体力がなくなってきた感じるので、2026年は運動を習慣化させて体力をしっかりつけたいです。

