

第24期を終えて - 経営計画発表会・忘年会のご報告 -

24期の締めくくりとして、年末に経営計画発表会および忘年会を開催いたしました。

経営計画発表会は、初めてオンライン形式で実施し、在宅勤務の社員や東京オフィスの社員も参加しました。

拠点や働き方を越えて、昨年度の実績の振り返りと今期の経営ビジョンを共有する機会となりました。

対面で集まるのが難しい状況の中でも、社員全員が同じ時間に同じメッセージを共有できたことは、今後の組織づくりにおいても大きな一歩だったと感じています。

オンライン開催のため社員のみでの実施となりましたが、日常業務では限られた時間で共有することの多い理念や方針について、その背景や込められた想いをあらためて伺うことができました。一人ひとりが自身の役割や、ラッシュとして大切にすべき価値を見つめ直す貴重な時間となりました。

発表会終了後は、パートナー企業の皆さまにもご参加いただき、忘年会を開催しました。

普段は業務を通じたやり取りが中心となる中で、ゆっくりとお話する時間を持つことができ、非常に有意義なひとときとなりました。

今回の発表会で共有した想いや、皆さまとのつながりを大切に、今期もより良い価値を提供できるよう、社員一同取り組んでまいります。

昨年も多くのご支援・ご協力をいただき、誠にありがとうございました。



Editor's Note 編集後記

新年明けましておめでとうございます。1月号より編集を担当いたします、野村です。

年末年始は、周囲への感謝や自身を見つめ直す時間を通して、新たな一年への想いを深めることができました。

本年が皆さまにとって実り多い一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

ラッシュ・インターナショナルは、本年も皆さまに寄り添い歩んでまいります。

担当:野村



ニュースレター

社長からのご挨拶

謹賀新年

明けましておめでとうございます！今年もよろしくお願いいたします。

私事ですが、今年、還暦を迎えます。

自分でも60歳という年齢にちょっと驚きますが、至って健康で幸せに、良い歳の取り方をしていると自負しています。

私が生まれたのは1966年、丙午（ひのえうま）の年です。

今年は60年に一度巡ってくる、同じ丙午の年にあたります。

この年は、日本全体で出生数が大きく減少したことで知られています。特に女兒が生まれることを忌み嫌う、いわゆる迷信によって「生み控え」が起き、当時としては例のない人口減少が起きました。小中学校の頃は前後の学年と比べても2〜3クラスは少なかったと思います。もしご存知なくて興味があれば、「丙午」について調べてみると、時代背景も含めて大変興味深いテーマです。なお、1966年当時の人口構造については、公的統計からも確認されています。

60年の人生のうち、半分を経営者として自由に、且つ大きな責任を背負って過ごしてきた計算になります。こういう節目の年齢なので、これからの働き方やどういう風に過ごしていきたいのかなど、同級生とも頻繁に話をする機会が多くなりました。多くの会社員の友人たちは、今年定年を迎えます。時勢柄、あと5年くらいは嘱託などで働く機会がありますが、給与は半分以下になり、仕事内容はさほど変わらない、という話もよく耳にします。私がトヨタ自動車に入社した頃は、「大企業は安泰だ」と言われていた時代でしたが、今はそんな生易しい時代でもなくなったと痛感します。

仕事にどこまで懸けるかの度合は人により違いますが、誰でも意味のある仕事をして、人の役に立って高い報酬をもらいたい、という気持ちは少なからずあると思います。そのためには20代、30代、40代、それぞれの年代をどのように仕事に向き合って、何をして過ごすかが大事だということも振り返ってみて、よくわかります。

「どこかで人並み以上に頑張る時期」は必要で、何歳になっても頑張りをスタートすることはできますが、その年代でやっておくべき頑張りのというのはあります。これをしなかった人と、キチンと「正しく」頑張ってきた人との人生の差がハッキリ現れるのが、50代です。

私は50代も仕事が好きで、楽しくて頑張りがちやいでしたが（汗）、還暦になったら、さすがに土日や夜に普通に仕事をしている、という生活スタイルからは脱しようと思っています。定年もないし健康ならいつまでも働けるので、自由な分、働き方も考えていかないと、と思います。



Rush 社内に聞いてみた!

「今月のお題」

この1年で取り入れたい
“新しい習慣”は?
(仕事・私生活どちらでもOK)



倉田

夜や土日に 仕事をしないようにする

必要且つ好きで、
公私の境目なく仕事をしてきましたが、
こんな素敵な 60 代っていいな、と
言われるような生活スタイルの
第一歩のための
習慣にしたいです!



伊藤(若)

情報の共有

仕事においても、家庭においても
自分しか知らないことがあれば、
簡単な文書などを作成し、
だれでもわかるように情報を
共有する。



佐藤

日付が変わる前に寝る

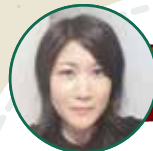
近頃、「睡眠に勝る良薬なし」を
実感しています。ついスマホを
いじって夜更かししがちですが、
しっかり睡眠をとって
生活の質を上げたいです。



犬飼

ウォーキング

年々体重が増えているので、
運動不足解消もかねて
平日は通勤時に階段を使ったり、
土日は 30 分以上は
歩く習慣を付けたいです!



堀田

水分補給

普段あまり水分を摂らないため、
起床時、食事の前後、入浴前後、
就寝前など、日常生活における行動と
結びつけ、こまめに水を飲む習慣を
取り入れたいと思います。



梅村

アウトプットの習慣化

旅行の思い出を言葉にまとめる
と鮮明に残るのと同じように、
日常の心に残った言葉や記事、
広告も記録・言語化し、
記憶に定着させたいです。



児玉(育休中)

早起き

なかなか朝スッキリと
起きられないのですが、
余裕を持って一日を始められるよう、
早起きを習慣化したいと
考えています。



中島

軽めの運動

無理のない運動を週に何回か続けて、
健康的で前向きに行動できる習慣を、
この一年でしっかり
身につけていけたらなぁと
思います。



成瀬

1日15分の掃除

掃除する場所を1つに決めて
15分の短時間で集中して
取り組みます。小さな達成感の
積み重ねを楽しんでやる気
につながっていきたいです。



坂口

運動

今年こそは、、!と思いつつ
毎年挫折しています。
まずは軽いストレッチくらいから
始めて健康のためにも
習慣化したいです。



大野

見守り型子育て

つい手や口を出しすぎてしまうので、
彼らの選択を尊重したり、失敗も経験
させたり“見守る子育ての習慣”を
取り入れたいです。
「可愛い子には旅をさせよ」
ですね。



越智

絵本の読み聞かせ

長男のときほど次男に時間を
費やせていないことが気がかりで
自己嫌悪に陥るので、1日1冊の
絵本読み聞かせだけは
欠かさず実践したいです!



野村

アイデアを育てる習慣

仕事や私生活でふと生まれる気づきや
アイデアを、よりビジネスや価値に
つながる形に育てていく習慣を
身につけたい。
ジャストアイデアから
コンテンツへ!



田中

読書

元々読書は好きなのですが、
最近はなかなか時間がとれず
子供と絵本を読んばかりです。
そろそろ厚めの本を読みたいと
思っています。



松岡

断捨離

最近ものが増えて整理整頓でき
ていないので、今年は増えたら
捨てると決めて、すっきりした
空間で過ごせるように
したいです。



竹田

ストレッチです

毎日 YouTube を見ながら
30分ストレッチをします。
朝から体が目覚めてスッパリするし
肩こりも解消します。
1年頑張っ続けて
いききたいです。



伊藤(奏)

提供者目線になる

普段何となく見ている SNS や HP も
自分が考える側になったので、
文章の構成や言葉遣いなどを
様々な媒体から良いものを
吸収していきたいです。



北澤

自己中心からの脱却

学生から自立した社会人になるために、
全ての行動に責任をもって
生活していきたいです。
自分中心ではなく、常に他人の
立場に立って行動することから
始めます。



坂本

見るだけで終わらない

日々過ごす中で何気なく
目に入る画像や動画などを
ただ見るのではなく、制作においての
ヒントや参考になる箇所など
考えながら見る習慣を
つけたいです。

他にもこんな意見がありました!

スマホ使用時間を減らす

寝室に行く直前に TikTok を開いてしまい、そこから 2-3 時間たってるなんてことも ...
睡眠時間も削られてるので、寝る前に開く癖をなおします。

体力をつける

年齢を重ねるにつれどんどん疲れが溜まりやすくなり、とにかく体力がなくなっていると感じるので、
2026 年は運動を習慣化させて体力をしっかりつけたいです。

