

Rush News ラッシュニュース

ウォーターサーバーが新しくなりました！

ウォーターサーバーですが、10年以上使用しておりだいぶ古くなっていましたため、取引先のお客様の紹介で機種変更をしました～(((o(*∇*)o)))

今回のウォーターサーバーは水道水を注入すると浄水してくれるタイプです。今まで重たい水のタンクを持ち上げてセットしていましたが、その必要がなくなってまさに救世主！※4キロ近くあるタンクを持ち上げるのは結構大変でした！

また新しい機能として5つの温度帯から好きな温度の水を選ぶことができるようになりました。(∇^)/

コーヒーやお茶などに最適な温度でお飲み物をお客様にご提供できます。ご来社の際には、ぜひお好みの温度をお申し付けください！



Recommended Shops

おすすめのお店紹介

はるのはれ

名古屋の中村公園駅から徒歩15分程のところにあるケーキ屋さんです。季節ごとに旬のフルーツを使ったケーキが登場するので飽きません。テイクアウト専門ですが、お値段もお手頃でおすすめです。



今月は田中がご紹介！

Recommended Books

おすすめの本紹介

りかさん / 梨木香歩

小学校3年生の頃に出会った一冊です。「りかさん」に会いたくなって、大人になった今でもしばしば読み返す本です。

リちゃん人形が欲しかった主人公が、りかさんに諭されながら色々なモノの心に触れて成長するお話です。



今月は佐藤がご紹介！

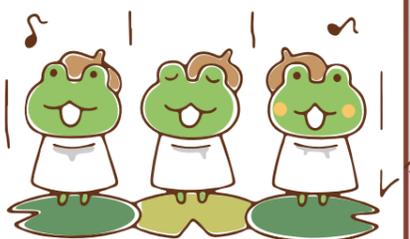
Editor's Note 編集後記

いよいよ梅雨の季節。皆様いかがお過ごしでしょうか。

少しでも快適に過ごすために、はじめ対策には除湿機の活用が効果的です。

また、エアコンの除湿機能や除湿剤などもお試しく下さい。こまめな換気も大切ですね。

皆様が梅雨の時期も元気に乗り切れるよう願っています。どうぞご自愛ください。



担当:堀田

 Rush International <https://www.rush-i.com/>
株式会社ラッシュ・インターナショナル

[本社] 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F TEL:052-950-6003 FAX:052-950-6004

[東京] 〒141-0022 東京都品川区東五反田1-21-9 ウィスタリア東五反田ビル10F TEL:03-6811-5830 FAX:03-6811-5840

※重要 ニュースレターに関するお問い合わせ・ご意見・ご要望は <info@rush-i.com> までお願いします。お届け先の変更や、ニュースレター送付不要の際もお知らせいただければ幸いです。



2025
06

Rush International NEWSLETTER

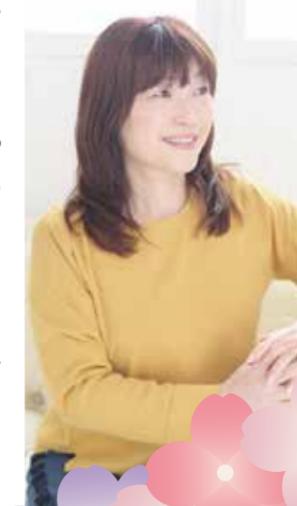
Message from President

世の中、こんなに沢山の人がいるのに、意外と世間は狭い！ということが頻繁に起こります。ラッシュの本社がある名古屋という土地柄では、ビジネスパーソンは大体つながっているのですが、東京でも、なんでこんな人数の中で知り合い絡みの人と出逢うんだろう、、、ということが多発する今日このごろ。本当にずっと思っていますが、悪いことはできません。

さて、話は変わって、小泉今日子と中井貴一が主演の月9(フジTV)で、等身大の年齢のドラマをやっているようです。ドラマ自体は見えていませんが、番宣などで内容は知っていますし、キョンキョンは私の1学年上なので、まさに自分たち世代の話でちょっと興味があります。私は中小企業の社長なので定年はありませんが、多くの企業は60歳で定年→その後、65歳くらいまで再雇用という感じで、いよいよ目の前に迫ってきたXデーについて、トヨタ時代の同期や友人たちと会うとそんな話題で持ちきりです。人生100年、まだ残り4割もあるんだから、健康で頭もしっかりしていれば今のままでもいいのでは、と個人的には思いますが、大企業はそんな簡単には変わっていかないものです。

しかし定年はないとはいえ、この先60歳になり65歳になっても今と同じように働けるかどうかという、少しずつブレーキを用意しなくては、と思う時もあります。周りの同級生たちと話していて、そんなことを考えている矢先なのに、なぜか状況は逆行していて、今までより忙しく仕事が舞い込んできます。無理しないで断ればいいのに、、、と思うのですが、気が付くとなぜだかハードな仕事を引き受けてしまっています(笑) 起業したばかりの頃とは違うので、すべての仕事を「はい!喜んで~!」とやらなくても良い状況なのにも関わらず、どうしてだか依頼されたり、関わっている仕事先でここはこうした方がいいのに、と気づいてしまうと、ついつい引き受けてしまって、最近は土日まるっと1日休みというのがあります。

仕事が好きで(ワーカーホリックの域だと思います)、人の役に立ててお金ももらえる、もはや趣味のような感じですが「無理は禁物!」と親友とは日々、LINEで言い合うようにしています(笑)



Rush社内に聞いてみた!

- 今月のお題 -

仕事で壁にぶつかった時、 どう乗り越える? 『私の必殺技』



倉田

行動する

必殺技はないですが(汗)、「行動する」がすべてですね。壁にぶつかるのは成長の証拠ですが、足りないものがあるからです。きちんとそれを見極め、払拭する行動をするのみ。自分のポジションや給与に不満を持っている人は、足りないものすら見ていないか、見ても行動をしないケースが殆ど。



中島

人から助言を得る

最近ではあまり壁にぶつかった記憶がないのですが、悩んだりした時は上司に相談したり、部下に話を聞いてもらい解決策を見つけるようにしています。



成瀬

周囲に相談

もし自分が仕事で壁にぶつかったら周りにも相談して解決へ導こうと思います。後は冷静に自分の業務を見直します。



坂口

考え抜く

壁にぶつかったときはそのことしか考えられなくなるのでとことん解決策を考えます! 答えが出なければ視野を広げるため周りに助言を求めます。



堀田

冷静に原因を分析

まずは心を無にします。冷静に問題の根本原因を突き止めます。原因分析し、その中で自分がどう行動するのが良いのかと頭の中で整理して行動しています。



梅村

ゲーム感覚で楽しむ

基本的に壁を壁と思わないです。正しい努力を続けていけば、気付いた時には壁と思っていたものはなくなっているはず! どうしてもしんどい時は、一旦寝ます!



児玉 (育休中)

まわりの人に相談

相談することで頭の中がすっきりするし、自分だけでは思いつかなかったような解決策が見つかるからです!



田中

書き出す

頭の中で考えていても混乱してしまうので、困っていることを書き出しています。書いているうちに頭の中が整理されていくように感じます。



松岡

人に相談する

壁にぶつかると焦って1人で考えすぎてしまうので、まずは一度冷静になり最初から振り返り、困っている点を周りの方に相談します。



竹田

誰かに話すこと

相談というよりは話します。新しい考えやヒントが浮かび心が落ち着きます。話すことは人ができる唯一の必殺技でいろんな壁を乗り越えられる気がします。



大野

声を出して相談する

くよくよしたり、悩んでいる時間がもったいない! ので、私は即誰かに相談します。上司や社長、家族、友人に話を聞いてもらいながら、頭を整理し対応していくことが多いです。



坂本

順番を整理する

締め切りが複数同時に迫ると焦ってしまうのですが、その時は手元の紙などに自身が抱えている仕事を書き出し、何から手をつけるか落ち着いて考えるようにしています。



伊藤

まずは色々考えてみる

何か方法はないのか、考えられるだけ考えてみます。一通り案を出してもうまく前へ進めない場合は周りの人へ相談して助言を求めます。



佐藤

定数と変数を考える

温かい飲み物を飲みながら、じっくり考えます。物事を因数分解して、定数と変数を考えながら、変数である自分の最適な行動を選択します。



犬飼

音楽を聴く

ミスチルの『終わりなき旅』やドリカムの『何度でも』などを聴いて、まずモチベーションをあげてから、どうするか身の振り方を考えます。



他にもこんな意見がありました!

無我夢中
正社員で働いていた頃を思い出してもあまり壁にぶつかったという感覚がなく... 大変な事はたくさんあったけど、とにかく無我夢中に毎日を過ごしていました。

他の人の良いところを真似する
今までの自分のやり方では上手くいっていないので、違うやり方や考え方に変えてみます。周りの方の仕事の仕方などをみて積極的に取り入れるようにしています。

運動する
じっとしていると落ち込んで悩んで何もできなくなるので、とにかく身体をいっぱい動かし、まずは頭を冷やしてスッキリさせます。そうすると頑張れます!