

2020  
June

# Rush International

# NEWS LETTER

## Message from President

### 【リーダーの資質】

新型コロナウイルス対策をめぐり、連日ニュースで世界各国や日本の各自治体のTOPの会見が報道されて、それぞれの対策が注目を集めています。中でも女性首相の決断力や行動力が高い評価をされています。ドイツのメルケル首相をはじめニュージーランド、アイスランド、フィンランド、デンマーク、台湾も女性リーダーの国。総じて、決断が早く思い切った対策を打つリーダーが多いと感じます。同じ女性として、ちょっと嬉しい気分（笑）です。

コロナ騒動でのリーダーの対応や発言を日々、意識して比較しながら報道を見ていて、リーダーってどうあるべきなのか、ということをこの数ヶ月、考えさせられました。

- ・答えのない中でスピーディに判断をしていく
- ・国民が納得できるよう自分の言葉でメッセージを発信する
- ・愛情と論理性を併せ持つ
- ・すべての決断結果に責任を持つ覚悟がある
- ・私ではなく公で行動できる
- ・情報を正しくつかみ、全体最適で決断する、決め切る

私は政治のことには明るくありませんが、社長も国や都道府県のリーダーも、必要な資質やるべき姿はほぼ同じなのではないかと思います。

特に今回のような緊急事態では、誰もが「こうすれば正解」という答えがわかりません。

それでも色んな状況・情報を鑑みて、スピーディに決断していく力が社員や国民の期待する姿なのでは、と感じます。ダメなリーダーの元に属する人たちと、優秀なリーダーの元に属する人たちとで、やはり大きく差が出てくると考えられるわけで、私も責任重大で、逃げ道はありません。（と思って四半世紀、経営をやっています。）

5月半ばに東京の自宅マンションのポストに「アベノマスク」が届きました。

466億円+不具合の検品等に更に8億円。もうコンビニなどでもマスクは手に入り（価格は高いと感じますが）供給が間に合ってきた感を持てるようになってからの配布、なんとも間が悪いです。

色々な助成金も、なかなか支給されていないと聞きますし、末端の小さな会社やお店の実態には即していない教済策。頑張れニッポン、頑張れ日本のリーダーたち！！



## Rush Member File #20



Miki Teranishi Birth : January

### Rush社員に聞いてみた！

Q. 最近、一番嬉しかったことはなんですか？

香りを褒められたこと。このヘアワックスを付けてると高確率で褒められるのでオススメです。

MILBON（ミルボン）  
Jemile Fran（ジェミール フラン）



Q. 大のペンギン好きとのことですが、推しペンギンを教えてください！

私の推しは「アデリーペンギン」です！  
実は、アデリーの黒目の周りの白い部分、白目じゃなくて羽毛なんです…



## #stayhome の過ごし方

### お家で30秒 簡体幹トレーニング「ドローイン」

道具を一切使わず、いつでもどこでもできる、ドローインという呼吸法をご存知ですか？  
ドローインとは「引き込む」という意味で、お腹を凹ませる動作のことです。

#### ●方法●

- 1.息を吸ってお腹を膨らませます。  
この時、背筋を伸ばし、胸を張り大きく息を吸い込みます。
- 2.息を吐きながら、通常よりもさらにお腹を凹します。  
肛門を締めるイメージでお尻に力を入れるとやりやすいです。
- 3.息を止めずに、これを30秒キープ！

これを1日数回行うだけで、ウエストダウンや筋肉増加による代謝アップ、消費カロリーの上昇、などの効果が得られます♪



### おすすめスポットのご紹介♪

新企画!

### Rushtagram



@noma\_yuria



MOLNODA モルノダ

名古屋市中区錦にあるお店です

おしゃれできれいな店内でした

ソースがお肉とご飯に絡み、食べ応えのある一品でした！

現在は、テイクアウトとUber Eatsのみの営業となっているようなので、豊富なメニューの中から選んで、頼んでみたいなと思っています

#お肉好きとつながりたい #グルメ女子

#サラダボウル #栄ランチ #instafood

⑧名古屋市中区錦2丁目12-5 サン・錦本町ビル 1F

### 今月の花

アヤメ (アイリス)

花言葉:「よい便り」「メッセージ」「希望」

「メッセージ」という花言葉は、ギリシャ神話の中で神々の伝令を務めた「イリス」から生まれました。イリスが虹を渡って届ける便りからきていますのです。



### News release

アンケートの達人のサイトがリニューアル！



「達人シリーズ」の調査は、女性スタッフのみで構成された専門チームで、設問設計から集計・分析までお手伝いが可能です。本当に知りたい評価を明らかにして、改善のサポートをいたします。



くわしくはこちら↑



### EDITOR'S NOTE

最近まで寒かったのに、急に暑くなりましたね。

もう半袖に衣替えを考えています。

夏の到来を感じます・・・

Kaho Kurachi



Rush International

[本社] 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F Tel:052-950-6003 Fax:052-950-6004

[東京] 〒108-0073 東京都港区三田2-14-5 Freund MITAビル8F Tel:03-6811-5830 Fax:03-6811-5840

<https://www.rush-i.com>

【重要】ニュースレターに関するお問い合わせ・ご意見・ご要望は  
<[news\\_letter@rush-i.com](mailto:news_letter@rush-i.com)>までお願いします。

お届け先の変更や、ニュースレター送付不要の際もお知らせいただければ幸いです。