

2020
January

Rush International NEWS LETTER

Message from President

謹賀新年

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

ラッシュは12月が決算なので、毎年恒例で忘年会も兼ねた指針発表会を開催しています。指針発表会を始めるようになってから、何十人というメンバーがこうして一堂に会し、理念や方針を確認し、今期の振り返りと来期も頑張ろう!という気持ちをひとつにしなが、ワイワイと会食する光景を、私はいつも不思議なイメージで見えています。生まれも育ちも年齢も全くバラバラで、ラッシュに入社しなければ会うことすらなかった人たちが、こうしてこの場に集まってくれている。すごい奇跡だな、という思いが「不思議」という表現の元です。

そう考えると、親や子どもなど家族の関係も、今の自分を取り巻くすべての環境も同じです。人生の中で起きた、たったひとつの出来事が起こらなかつたら、あの日あの場所に行かなければ、あの時その一言を言わなかつたら・・・今の自分の周りにいるメンバーも、ガラリと変わっていたと思うと、人生は「縁」の連続で奇跡の連続で成り立っていることを実感させられます。

こうした縁で、今ラッシュに居てくれるメンバーのみんな、ラッシュを支えてくれるお客様やパートナー企業のみなさんを大切に思っているのは自信をもって言えますが、「私が幸せにしてあげる」じゃなくて「一緒に幸せになりたい」と私は考えています。ひとりひとりが自立&自律し、仕事でお給料をもらうからには、責任をきちんと全うするよう、自分ができる最大限の力で頑張っていかなければなりません。仕事なので、辛いことや難しいことも沢山していかなければならないのは必須ですが、その先にやり甲斐や成長、感謝される喜びなどが待っているのが、仕事の楽しさです。今年も理念、方針のもと、幸せになるためにみんなで一生懸命、いい仕事をしていきたいと思います。



Rush Member File #17



Takagi Yuka Birth: 4/7 Blood type: O

- Q. マイスーム / 檸檬堂を飲みながら料理すること
- Q. 好きなスポーツ / ラグビー
- Q. 1年後の目標 / ご機嫌に過ごす事! 今が過ごせてないわけではない(笑)



★
チャンスがあれば
家族でキャンプに
行きます
(主に夫が行きたい)



★
息子がラグビーを
しています。
これは田村優選手の
サイン!

Rush International News

～ 第19期経営計画説明会 & 忘年会～

2019年12月20日（金） THE CORNER Hamburger & Saloon にて開催！

全ラッシュメンバーやお世話になっているパートナー企業の方が集まる、ラッシュにとって大事なイベントです！
ビンゴ大会やスレゼント交換もあり、とても盛り上がりました♪



社長の倉田より
第19期の
経営計画を説明



4月に入社
の新メンバー！



おまちかねの
ビンゴ大会！

ラッシュ社員に聞いた！みんなの風邪予防！

12月～2月にかけての厳冬期は、風邪やインフルエンザが流行しやすい季節です。

何かと忙しい1月を健康に過ごしたい！

そんな皆さんのお役に立つために、今月号ではラッシュ社員の風邪予防法を集めました。

ぜひ参考にしてみて下さいね！



20代 Tさん

濡れタオルを干したり、
エアコンではなくホットカーベットを
利用するなど乾燥対策をしています。
ちなみにケトルの蓋をあけた状態で
お湯を沸かすと簡易加湿器になります！
出張先のホテルなどでお試しください！

20代 Tさん

私は、風邪かな？と思ったら、
コーラを温めて飲むようにしています。
最初は躊躇しましたが、
飲んでみると体が芯から温まります。
蜂蜜やレモンを入れても美味しいです。

30代 Tさん

体を温めるために、普段から
ショウガをよく食べるようにしています。
ジンジャーティーや、
ショウガ蜂蜜ジュース、
スープにもショウガを沢山入れています。



20代 Uさん

風邪をひいたら、
天下第一のこってりを食べます！
あとは、ちゃんぽんや葉膳鍋など
野菜いっぱいの貝沢山なものを
食べるようにしています！



20代 Sさん

とにかく体を冷やさないことが一番！
身体をどう温めるかが重要で、
血流があるところを温めるのが良いらしく、
首元、手首、末端はもちろん、
内腿を温めるのが効果的です。

20代 Yさん

緑茶をたくさん飲むようにしています。
緑茶に含まれている「カテキン」は
抗ウイルス作用があるので
飲むだけでなく、緑茶でうがいするのも
風邪予防として効果的です！



EDITOR'S NOTE

明けましておめでとうございます。今月号は風邪予防特集です。
体調を崩しやすい時期ですので、皆様も身体に気を付けてお過ごし下さい。

Shiori Yamate



Rush International

【本社】〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F

Tel:052-950-6003 Fax:052-950-6004

【東京】〒108-0073 東京都港区三田2-14-5 Freund MITAビル8F

Tel:03-6811-5830 Fax:03-6811-5840

<https://www.rush-i.com>

【重要】ニュースレターに関するお問い合わせ・ご意見・ご要望は

[<news_letter@rush-i.com>](mailto:news_letter@rush-i.com)までお願いします。

お届け先の変更や、ニュースレター送付不要の際もお知らせいただければ幸いです。