

2019  
SEPTEMBER

# Rush International NEWS LETTER

## Message from President

学校では新学期が始まり、気がつけば今年もあと4ヶ月です。

新学期にちなんで、今回は私がいくつか講義を担当している大学でのお話をします。

講義を担当した学生さんたちのレポートを拝読する機会があるのですが、私はそれをとても楽しみにしています。

自分が伝えたことが、学生さんにどういった影響を及ぼすのか、ということを知ることができるのは、まさに教師冥利に尽きます。

元々、小学校の教員を目指していたのですが、色々あって経営の道に進んだのにも関わらず、大人になってから大学や大学院で教壇に立つ機会をこんなにも沢山もらっていることに感謝しつつ、

「働く上で大事なこと」を伝えた大学での講義レポートの中から、特に印象に残った、と書いてくれた学生さんが多かった講義の内容を紹介します。

1つ目は「誰かがやるだろう、という考えではなく、自分がやろう!とあって、進んで働く方が何倍も楽しい」という内容です。

会社のことを自分ゴト化して自分がやる!という姿勢の人は、

誰かがやるのを待っている人よりずっと輝けると、学生さんたちに教えています。

世の中、きっと誰かがやるだろう、と思っている人が多いのですが、それは働く楽しさとかけ離れて、残念で勿体無いことです。

2つ目は「責任を感じる力を養う」ということです。

責任を取る、というのはちょっと重いので(笑)、責任を感じていることを表現する、

という話をします。自分が手を滑らせて洗っているグラスを割ったとき、

「グラスが割れました」というのと、「グラスを割ってしまいました」というのは

全然、責任の伝わり方が違うのだということを話します。

3つ目はAIの台頭は必至だけれど「人にしかできないことをやろう」という話です。

これはそのままの意味ですが、ラッシュの方向性としても私が強く意識している内容です。

学生さんたちから「倉田社長の話が心に残った」「とても良い気づきになった」と

言ってもらえることは、お客様に「ラッシュに頼んでよかった」と言ってもらえるのと同じで、

本当に自分が働く上での活力の源です。



## Rush Member File #13



Kaho Kurachi

Birth: 3/12 Blood type: A

Q. 最近ハマっていること / タイ料理 Q. 今欲しい物 / かわいいスマホケース

Q. 好きな音楽 / 星野源(超にわかです)

Q. 休日の過ごし方 / 友だちとご飯に行く、近場の温泉に行く、ゆっくり寝る

Q. ラッシュメンバーに一言! / 迷惑かけないようにお仕事頑張ります!



有馬温泉は  
良いところ  
でした~



特に  
ハマっている  
トムヤムクン



# Rush International News

## 「日本一元気な朝礼」に参加させていただきました！

Rushメンバー堀田、梅村、辻、山手、田中で  
「日本一元気な朝礼」と言われる税理士法人 古田士会計様の朝礼に  
参加させていただきました。  
駅の清掃から始まり、笑顔、頷き、ハキハキした大きな声…！  
とにかく朝から元気な朝礼に、  
沢山の事を学ばせていただきました。  
学んだことを弊社にも持ち帰り、活かしていきたいと思えます。  
税理士法人 古田士会計様、ありがとうございました！



## Rush お役立ちコーナー 朝にすっきり目覚めるコツ

朝はすっきり目覚めてゆとりを持って準備をしたい！と思うこと、ありますよね。  
朝の目覚めは睡眠の質に左右されるため、前日の夜の過ごし方がとても重要になってきます。  
そこで今回は、睡眠の質を上げて朝すっきり目覚めるためのおすすめの習慣をご紹介します！

### ①目覚ましは90分の倍数でセット

睡眠は90分単位で浅い眠りと深い眠りが交互に訪れます。  
寝る時間の「6時間後」、「7時間半後」など  
睡眠時間が90の倍数になるように目覚ましをセットすることで目覚めがすっきりします。

### ②寝る3時間前には食事をストップ

眠る直前に食べ物を食べると、眠ってから、胃の中に食べ物が残ったままに…。  
すると、消化のために身体が休まず、眠りが浅くなってしまいます。  
食べ物が消化されるまでには3時間ほどかかるので、  
夕食は就寝の3時間前までに済ませるようにしましょう。



## EDITOR'S NOTE

最近、お仕事で多くの方と出会う機会が増えました。  
これまでの繋がりはもちろん、新しいこれからの繋がりを大事にしていきたいと思っております。  
引き続き皆様どうぞよろしくお願いいたします。

Marina Tanaka



[本社] 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F Tel:052-950-6003 Fax:052-950-6004  
[東京] 〒108-0073 東京都港区三田2-14-5 Freund MITAビル8F Tel:03-6811-5830 Fax:03-6811-5840  
<https://www.rush-i.com>

【重要】ニュースレターに関するお問い合わせ・ご意見・ご要望は  
<[news\\_letter@rush-i.com](mailto:news_letter@rush-i.com)>までお願いします。  
お届け先の変更や、ニュースレター送付不要の際もお知らせいただければ幸いです。