



# Voice of Client ～お客様の声～

株式会社西田葬儀社さまは名古屋市内で唯一、全国葬祭業協同組合が行う葬祭業安心度調査と葬儀社格付け機関JECIA 両方で最高評価を受けていらっしゃる葬儀社です。ラッシュではWebサイトの定期的なメンテナンスをさせて頂いております。

## 株式会社西田葬儀社 取締役 西田 祐規さま

弊社と（株）ラッシュ・インターナショナルさんとのお付き合いはもう10年以上になります。

私が自社サイトを作成し、成果が出ずに困っているときに対応していただいたのが倉田社長でした。その時のインパクトは大変強かったことをよく覚えています。

まず印象的だったのが、熱意です。ひとつひとつの仕事に対して、心がこもっていて、依頼に対し真剣に向き合ってくれました。むしろ、私より真剣に取り組んでくれたおかげで、サイトをリニューアルすることができました。

また、事務力の高さにも驚きました。資料の見やすさや進捗管理、事務の方の対応能力など、自社にはないレベルの高さで一気に会社の魅力を感じ、弊社もこんな事務力の高い会社になりたいと思いました。お付き合いが始まって、10年以上経過しますがこの魅力は変わらず、社員さんに脈々と受け継がれているのも素晴らしいです。これからも、学ばせてもらいながら、良いお付き合いをさせて頂きたいと思います。いつも、有難うございます。



西田 祐規さま

## Rush Information

### ラッシュ 紹介 コーナー

#### ●ラッシュのコーヒー

事務所内にはお客様へお出しする飲み物を用意するスペースがあります。コーヒーマシンも置いています。最近はやりのポーションタイプとは違って、1杯ずつドリップしてコーヒーをお出ししています。コーヒーの種類も10種類ほどありちょっとした喫茶店よりコーヒーの種類が多いのでは♪弊社へお越しいただいた際は是非コーヒーを召し上がって下さいませ。



## Editor's note

### 編集 後記

編集担当になって2回目のニュースレターでは「元気になる歌」についてラッシュメンバーに聞いてみました。アップテンポの曲が好きな人がいたり、優しい感じの曲を聞いて元気になる人がいたり様々でした。

曲の中に出てくる歌詞に勇気づけられて、「よし、明日からがんばっていこう!」と思い直せる、音楽には不思議な力がありますね。

Wakaha Itou



[本社] 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-27 EBSビル2F TEL.052-950-6003 FAX.052-950-6004  
[東京] 〒141-0031 東京都品川区西五反田3-7-6 レジディアタワー目黒不動前2709 TEL&FAX.03-6303-9981  
<http://www.rush-i.com>

# Rush International News Letter



2017.11 Vol.13

## Message from President

早いもので今年も残りあと2ヶ月です。1年を振り返り、年始にこれをしようと思ったことでやり残していることはなかったか、私は毎年この時期に目標について整理整頓しながら考えるようにしています。今なら2ヶ月ある、まだどうにか頑張ればやり切れることがある!と思うからです。

そんな今年の「やり残し」の1つに、良い睡眠をとる習慣をつけよう、という目標がありました。本屋さんに行くと、睡眠に関する本が平積みになっていて、この課題が私だけではなく多くの人の注目を得ていることがわかります。何冊か本も読みましたが、良い睡眠をとるためには、睡眠時間の確保だけでなく、寝る前の行動、つまり生活習慣がいかに大事か、ということが大抵どの本にも書かれています。

少しだけお伝えすると、「個人差はあるものの、基本的に7時間くらいは睡眠時間が必要。寝る3時間以上前に食事を終え、同じく寝る2時間くらい前には入浴し、徐々に体温を下げる。TVやスマホはもっての他、蛍光灯もNG。適度な食事と適度な運動も大事」といった具合です。要するに寝る前は脳を活性化させるようなことは避け、日昼は良い感じに活動していることがポイント。18時とか19時に、ちゃんと家にいる人は良いですが、私にはなかなかハードルが高い条件です。寝る前の2時間を理想的に過ごしたら、白熱灯の元で読書をするか、音楽を聴くか、ストレッチやマッサージでリラックスすることに尽きそうです。深夜まで飲んでいる・・・なんていうのは良い睡眠と対極です。

この先も、まずは健康に過ごすことが本当に大事だと実感できる今日のごごろ。食事、運動、睡眠の良い習慣を作り、心も身体も健康あってこそ、仕事も趣味も頑張れるし楽しめるということですね。

Mamiko Kurata



弊社スタッフからの情報発信コーナー

今月のお題  
『元気になる歌』



只今産休中！

ディレクター 武田

私の元気が出るソングは、One Direction の「What Makes You Beautiful」です。イントロからワクワクするリズムとイケメンたちの爽やかな声に癒され、元気が出ます。あと歌詞にもキュン？



アシスタント 早川

B'z が学生の頃からずっと好きで、ライブに行ったりしています。おかげで今では曲を聞いて元氣になればまだ OK、そうじゃない時は相当疲れている、と自分の調子がわかるバロメーターにもなっています。



長谷川

ドリカムの「何度でも」です♪  
何か壁にぶつかっても、頑張っていたら次はきっといいことがあると自分にいい聞かせています。



辻

米津玄師さんの「ピースサイン」を聞くと元氣がでます。テンポが良く、前向きな歌詞なのでテンションが上がります。



ディレクター 堀田

いきものがかりの『心の花を咲かせよう』です。仕事で車の運転中、時々聞いています。「一瞬迷うけど必ず道がある。屈かない様なゴールなんて無い」気持ちちが落ち込んだ時にこの曲を聞くと、また頑張ろうと思えます！



アシスタント 伊藤

私を元気にしてくれる曲は横原敬之の「どんなときも」です。ちょっと気分が沈んでいる時でも、マッキーの曲を聞くと元氣がでます。特に「どんなときも」は前向きにがんばろう！と思わせてくれます。



大西

わたしの元気ソングは WANIMA の「ともに」です。歌い出しからテンションのあがる曲で嫌なことも忘れられます。最近は朝から車で聞いてテンションあげています！



土井

私が元氣になれる曲はモーニング娘。'16 の「泡沫サタデーナイト」です！とても明るい曲なので聞いているだけで元氣になれるオススメな曲です！



代表 倉田

少し前にラジオ出演した時にも思い出の 1 曲として選んで放送してもらった、ミステルの「HANABI」です。曲自体も好きですが「決して捕まえることのできない花火のような光だったとしても、もう 1 回、もう 1 回、僕はこの手を伸ばしたい」という歌詞にとっても共感する自分応援ソングです。



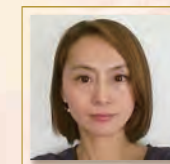
チーフディレクター 桑山

特に「元氣ソング」はありませんが・・・高校生のとき、マイケル・ジャクソンが好きだったな～と思い出しました。自分でチケットを買ってライブに行ったのは、MJ が初めて。東京で友人とライブ鑑賞、その後 24H 営業のお店で一夜を過ごしました。若かったなあ・・・。



アシスタント 永易

クリスタル・ケイの「何度でも」です。特に「立ち上がることは美しいから」の部分が好きです。同じクリスタル・ケイの歌で「恋におちたら」も好きです。「思い通りにいかない日には懐かしい景色見に行こうよ～♪」聞きながら、しょっちゅう実家に帰っています笑。



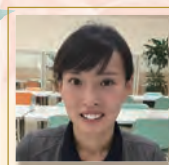
太田

私の元氣ソングは、B'z の「ウルトラソウル」です。B'z のファンという訳ではないのですが、この曲を聞くと気分がスッキリしてテンションがあがり元氣になります！！



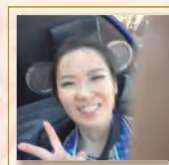
小島

安室奈美恵さんの「Hero」です。オリンピックの主題歌で知り、安室奈美恵さんのファンではありませんでしたが、漠然といい曲だな～と思いました。



清野

最近あまり音楽を聞かなくなってしまったので特にはないのですが、以前は安室奈美恵が好きでした。最近の引退もあり昔の曲も懐かしいので思い出して、聞きたいなあと思っています♪



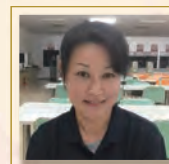
西川

CHAGE&ASKA の「SAY YES」です。子供の頃家でよく聞かされた、思い出の曲です。カラオケでもよく歌います。



リーダー 東中

あまり好きなアイドルだったわけでもないんですけど、昔 NEWS の「Weeeeek」という曲が頭のなかでずっと流れていました。テンポがすごくよくて歌詞がちょっと緩めなダラッとも頑張るか、みたいな内容だったような気がします。最近でもテレビで唄っていて懐かしかったです。



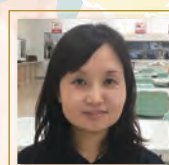
野々垣

私の元氣が出る曲は、久保田 利伸の「永遠の翼」です。あまり邦楽を聞かないのですが、友達に勧められたのがきっかけで初めて聞いたときから大のお気に入りとなりました。ぜひ聞いてみてください！



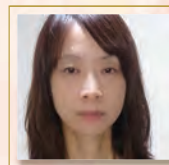
三谷

私の元氣ソングは miwa さんの「ヒカリヘ」です。この曲を聞くとテンションが上がるので、毎朝鳴るアラームはこの曲でセットしています！まだ miwa さんのライブには行ったことがないので、いつか生の歌声を聞いてみたいです。



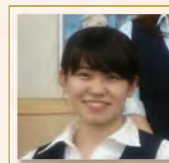
杉原

最近あまり歌を聞いていませんが、昔は Mr.Children、スピッツや JUDY AND MARY の曲を聴いていました。今でも TV から流れると元氣が出て、若い頃を思い出しますね（笑）。



田中

私の元氣ソングはドリカムの「何度でも」です。疲れた時や落ち込んだ時に聞くと歌詞に励まされ、また頑張ろうという前向きな気持ちにさせてくれる大好きな曲です。



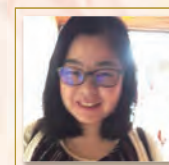
成瀬

私の元氣の出る曲は関ジャニ∞の「前向きスクリーム！」です！  
疲れたなあ～元氣でないなあ～って言う時にこの曲を聞くと、よし！頑張ろう！と題名の通り前向きな気分になります。笑



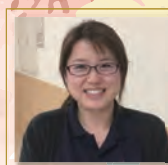
中西

元氣が出る歌はいろいろありますが、最近、カラオケで娘が歌ってくれたドリカムの「あなたのように」が気に入ってます。頑張らなくちゃ！と思える歌です。



高木

BUMP OF CHICKEN の「ラフメイカー」が 1 番元氣になります。疲れたな、しんどいな、と思うとき、つい口ずさむ曲です。歌い切ると気持ちが切り替わる感じがするんですね。



近藤

ドリカムの「何度でも」が東日本大震災の応援ソングとして流れていた時に、歌詞に注目して聞いてから、好きになりました。もっと頑張ろう！諦めずにまだやってみよう！と前向きな気持ちになります。



リーダー 中島

嵐の「ファイトソング」です。シングルにはなっていないのでファンでないと馴染みがないかもしれませんが、聞くと前向きになれる曲です。ライブでは超盛り上がります！ちなみに、作詞が嵐 5 人、作曲が二ノとかなり貴重な曲でもあります。



加藤

平原綾香さんの「威風堂々」という曲です。きっかけは高校の吹奏楽部で演奏したことで、数年前に歌っているところを聞き、懐かしさとともに、初心に返ったような感覚になりました。



杉山

この歌！というほど思い入れのある歌はありませんが、その時その時の好きな流行歌で元氣になっています。  
今の一番は、K-POP 好きな私の影響を多大に受けた、小 3 の次女が振りつきで歌って踊る twice の「TT」ですね。